



Inhalt

|Begriff der Diskriminierung

- Definitionen
- Ausmaß der Betroffenheit in Deutschland

|Formen der Diskriminierung

- Mobbing
- Stalking
- Sexuelle Belästigung

|Wo fängt Diskriminierung am Arbeitsplatz an

- Konflikt-Eskalationsstufen
- Phasen des Prozesses
- Die Täter und ihre Handlungen
- Konstellationen
- Begünstigende Faktoren
- Folgen für Betroffene
- Reaktionsweisen, Vermeidungs- und Bewältigungsstrategien

|Prävention und Handlungsmöglichkeiten für Betroffene und Zeugen

- Prävention durch Vertrauenspersonen
- Prävention durch KollegInnen
- Stärkung des Selbstwertes
- Hilfe durch Außenstehende
- Frühzeitiges Handeln / Transparenz

|Rechtliche Auswirkungen

- Abmahnung
- Kündigung
- Schadensersatz

Diskriminierung am Arbeitsplatz

Vorbeugen, erkennen und handeln

Wenn Konflikte am Arbeitsplatz nicht mehr gelöst werden können, gehen sie oft auf die persönliche Ebene über: Es kommt zu Mobbing, sexueller Belästigung und Diskriminierung. Diese persönlich motivierten Schikanen, Intrigen und Abwertungen sind in den letzten Jahren zunehmend zu einem Stress- und Belastungsfaktor am Arbeitsplatz geworden. Die Betroffenen wissen oft nicht, wie sich wehren sollen, fühlen sich hilflos und alleine.

In diesem Seminar sollen die Teilnehmer lernen, solche Entwicklungen frühzeitig zu erkennen und zu stoppen, lange bevor sie unerträglich für die Opfer werden. Denn eine unbelastete Arbeitsatmosphäre wieder herzustellen ist weitaus schwieriger, als sie zu erhalten. Deshalb ist Prävention besonders wichtig.

|Ziele

Sie lernen

- was Mobbing, sexuelle Belästigung und Diskriminierung bedeutet
- wie diesen Problemen wirksam vorgebeugt werden kann
- welche Maßnahmen im akuten Fall eingeleitet werden können
- wie sie sich selbst und anderen Opfern helfen können
- an wen sie sich bei Problemen wenden können
- wie die Rechtslage zur Problematik ist

|Methoden

- Dialogorientierter Vortrag
- Moderationstechniken zur Vermittlung und Erarbeitung des Lernstoffs
- Einzel-, Partner-, und Gruppenarbeit
- Erfahrungsaustausch
- Diskussion
- Gespräch
- Rollenspiel und Praxissimulation
- Videoanalyse

|Zielgruppe

Für Auszubildende im ersten Ausbildungsjahr.

|Dauer

Das Seminar dauert 4 Tage.